

Consacrer du temps aux choses qui comptent vraiment

[Making Time for the Things That Matter]

Paroles de Jésus

Chaque nouveau jour nous donne des raisons d'être reconnaissant. Certaines sautent aux yeux d'autres sont voilées ; certaines sont spectaculaires, d'autres sont déguisées en événements ordinaires— voire en problèmes. Pour autant, tout ce qui se présente à toi mérite d'être accueilli avec reconnaissance et gratitude. Comme l'a écrit l'apôtre Paul : « Remerciez Dieu en toute circonstance : telle est pour vous la volonté que Dieu a exprimée en Jésus-Christ » ([1 Thessaloniens 5.18](#)).

Tu peux exprimer ta reconnaissance quoi qu'il arrive car tu as l'absolue certitude que J'agirai pour ton bien en toute circonstance ([Romains 8.28](#)). Quand bien même la situation paraît sans espoir, tu peux être certain que Je suis là, à tes côtés. Et parce que Je t'aime et que Je t'ai appelé conformément à mes projets bienveillants, tu peux être assuré que tout ce qui t'arrivera s'inscrit dans mon plan de mener à bien la bonne œuvre que j'ai commencée dans ta vie ([Philippiens 1.6](#)).

Prends le temps de voir mon intervention dans ta vie et de reconnaître ma présence dans toutes tes épreuves. Aie confiance que je vais accomplir mon dessein pour ta vie, et que jamais Je n'abandonnerai les créatures que J'ai créés de mes propres mains ([Psaumes 138.8](#)). Lorsque tu choisis d'être reconnaissant dans chaque situation, cela t'aide à adopter une approche positive, tant dans ton travail que dans tes relations avec autrui et dans ta façon de réagir aux circonstances et aux événements. Cela se verra dans ta manière d'être, dans tes décisions et tes actes. Ma joie sera ta force ([Néhémie 8.10](#)).

Consacrez du temps aux gens

On peut facilement se laisser absorber par ses circonstances présentes, en jonglant avec les préoccupations, le stress de la vie quotidienne, le travail et d'autres obligations, ce qui peut s'avérer difficile à gérer. On peut avoir l'impression qu'on a très peu de temps à consacrer aux autres. Mais vous, qui êtes mes disciples, avez été appelés et choisis pour faire connaître mon amour aux autres et faire briller ma lumière dans le monde. ([Matthieu 5.16](#)).

Quand J'étais parmi vous, Je n'ai eu que trois ans et demi pour exercer mon ministère et mener à bien ma mission. Par moments, mes disciples et d'autres personnes trouvaient que les gens auxquels Je m'intéressais n'étaient pas dignes de mon attention. J'ai parlé avec une femme samaritaine près d'un puits ([Jean 4.1–42](#)) et même avec un centurion romain ([Matthieu 8.5–13](#)). J'ai remarqué Zacchée—un collecteur d'impôts détesté—perché dans un arbre et Je lui ai demandé de m'inviter à dîner chez lui ([Luc 19.1–10](#)).

J'ai demandé à des enfants à s'approcher de Moi. J'ai également pris le temps d'encourager personnellement des milliers de gens—avec lesquels j'ai eu des conversations trop nombreuses pour être mentionnées dans les Évangiles, mais chacun de ces échanges a laissé une empreinte durable dans la vie de ces personnes. Vous aussi, vous devez faire preuve d'amour, de bonté et de compréhension envers les personnes dont vous croisez la route tout au long de la journée.

Si vous donnez mon amour et mon attention aux autres, vous vous rendrez compte que le don de vous-même n'est nullement un sacrifice. Donnez ce que vous avez reçu, et Je vous promets de déverser sur vous mes bénédictions en abondance, au point qu'elles déborderont ([Luc 6.38](#)).

Vivre pleinement

Tant de gens se satisfont de laisser la vie passer sans chercher un véritable sens et un but à leur existence. Ils sont sans doute trop pris par la nécessité de se maintenir à flot ou de réussir, ou bien ils remplissent chaque moment libre d'activités divertissantes, sans jamais prendre le temps de réfléchir aux questions essentielles de la vie et aux vérités éternelles.

La clé pour découvrir la vérité qui vous rendra libres et pour vivre pleinement réside dans une relation étroite avec Moi et dans la fidélité à mes enseignements ([Jean 8.31](#)). Recherchez ma présence, incluez-Moi dans votre vie et vos activités quotidiennes, et laissez ma Parole guider vos pas ([Psaumes 119.105](#)). Consacrez-Moi votre vie, et elle sera riche de sens et d'objectifs. Non seulement vous trouverez l'épanouissement et ma joie, mais vous illuminerez la vie des gens qui vous entourent en reflétant mon amour et en leur transmettant ma vérité—la vérité qui les rendra libres ([Jean 8.32](#)).

Commencez par prendre l'habitude de consacrer un moment chaque matin à la prière et d'entrer en communion avec Moi et ma Parole ([Proverbes 8.17](#)). Confiez-Moi votre journée et ayez confiance en Moi pour agir tout au long de la journée, que vous soyez au travail, en train de faire des courses, en famille ou avec des amis. Tournez-vous vers Moi, et vous verrez votre vie gagner en richesse et en sens.

Patience durant les cycles de la vie

La vie est rythmée par des cycles qui font alterner des périodes où tout semble aller pour le mieux et d'autres, où les choses tournent mal ou ne se déroulent pas comme on l'aurait espéré ou souhaité. Je voudrais que tu apprennes à t'approcher de Moi durant chaque phase du cycle.

Lorsque tu fais face à un nouvel obstacle ou à un problème, que cela ne te décourage pas : ne crains pas de ne pas être capable de les surmonter. Les problèmes peuvent être un catalyseur qui t'incite à M'invoquer et à exercer ta foi pour relever le défi qui se présente à toi.

Chaque fois que tu affrontes une nouvelle épreuve, tu dois relever le défi, m'appeler à la rescousse et, une fois encore, surmonter la difficulté pour en sortir grandi. Ne considère pas les périodes difficiles de ta vie comme des échecs, mais plutôt comme des occasions qui me permettent d'intervenir dans ta vie et de te faire grandir. Je sais que cela peut être difficile de passer par ces cycles, mais fais-Moi confiance : ces épreuves sont nécessaires pour te faire progresser et grandir dans la foi.

Prendre de sages décisions

Dans la vie, vous serez souvent amenés à faire des choix, importants ou anodins, qui influenceront vos décisions, vos relations avec autrui et la manière dont vous employez votre temps. Presque chaque jour, vous êtes amenés à jauger une situation, un courant ou une tendance culturelle, et votre opinion et vos choix en la matière peuvent avoir des répercussions sur vous et les autres.

J'ai dit un jour à ceux qui me critiquaient : « Ne jugez pas d'après l'apparence, mais portez un jugement juste » ([Jean 7.24](#)). Que signifie porter un jugement juste ? C'est juger de façon impartiale et honnête en appliquant le principe approprié à cette situation particulière. Il est souvent nécessaire de dépasser les faits tels qu'on les perçoit pour pouvoir discerner les motivations intimes et les intentions des personnes impliquées.

Avant de formuler un jugement, il est important de rester impartial et d'entendre toutes les versions de l'histoire. Mieux vous serez informés, meilleures seront vos chances de porter un jugement juste. Et il est toujours judicieux, même pour des questions qui paraissent sans importance de vous tourner vers Moi et de chercher mon conseil. C'est Moi qui jugerai le monde à la fin des temps, alors prenez le temps de rechercher ma sagesse et d'interroger ma Parole pour porter des jugements éclairés et prendre des décisions justes.

Rechercher mes pensées

Ce qui te paraît logique dans une situation donnée ne correspond pas nécessairement à la façon dont Je vois les choses, « car vos pensées ne sont pas mes pensées, et vos voies ne sont pas mes voies, déclare l'Éternel ; autant le ciel est élevé au-dessus de la terre, autant mes voies sont élevées au-dessus de vos voies, et autant mes pensées sont élevées au-dessus des vôtres" ([Esaïe 55.8–9](#)).

Voilà pourquoi tu dois apprendre à t'appuyer sur Moi dans tout ce que tu entreprends, à me demander du discernement et de la sagesse, et à me faire entièrement confiance ([Proverbes 3.5–7](#)). Parfois Je t'amènerai à trouver les réponses dans ma Parole. À d'autres moments, je pourrai orienter tes réflexions jusqu'à ce que tu arrives à la bonne conclusion, ou grâce aux conseils d'une tierce personne. Non seulement Je peux te guider, mais Je peux aussi te remplir d'une paix intérieure et d'un sentiment de bien-être qui découlent d'une relation étroite avec Moi ([Esaïe 26.3](#)).

Alors, viens à Moi avec tous tes fardeaux, tes problèmes et tes préoccupations. Viens à Moi, le cœur et l'esprit ouverts, et fais-Moi confiance pour te guider et te soutenir dans toutes les épreuves de la vie. ([Psaumes 55.22](#)).

Une vie riche de sens

Je veux que tu aies une vie riche de sens—et que tu puisses faire une vraie différence dans la vie des autres. Je suis venu pour que tous ceux qui croient aient la vie – et qu'ils l'aient en abondance. ([Jean 10.10](#)). En définitive, c'est ta responsabilité de faire les choix qui t'amèneront à suivre mes voies et ma volonté. Pour commencer, tu dois t'engager à suivre mes voies et me demander de guider tes pas.

Parfois il peut s'avérer compliqué de prendre des décisions. Il se peut que tu doives attendre et faire preuve de patience avant de trouver ma volonté. Les circonstances changent. Les gens changent. Et toi aussi, tu changes. De toute façon, quoi qu'il arrive, tu peux me faire confiance : Je suis avec toi, Je suis à la manœuvre dans ta vie ; oui, Je suis celui qui fait naître ta foi et qui la porte à la perfection. ([Hébreux 12.2](#)).

C'est Moi qui t'ai créé. J'étais avec toi dès le début de ta vie et Je serai avec toi jusqu'au bout. Dès lors que tu me chercheras de tout ton cœur, tu me trouveras et tu trouveras mon plan pour ta vie ([Jérémie 29.13](#)).

Publié sur Anchor le 24 avril 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli